

## 郷土料理4 ジョージア料理：シュクメルリ

- ①松屋のレシピで私がつくった  
シュクメルリ  
サツマイモ入り



- ②ファミリーマートのパウチ惣菜「お母さん食堂」のシュクメルリ  
サツマイモなし



- ③春菊と柿・リンゴのサラダ

食材を適当な大きさに切って、塩を適量ふりかけ、ヨーグルトで和えるだけ。春菊が塩味によく合う。春菊は冷凍保存もできる便利な青野菜。

