

小さな学びの種から、君は、どんな君を描いていく？

HIJIRI My Portfolio

TAMA University
HIJIRIGAOKA
Junior & Senior High School

多摩大学附属
聖ヶ丘中学高等学校

School
Guide
2026

HIJIRI My Portfolio

小さな学びの種から、
君は、どんな君を描いていく？

あなたの人生を、ポートフォリオにまとめるとしたら。

そこにはどんな成長が描かれていくでしょうか？

今はまだ真っ白な、無限の可能性を秘めた未来で

たくさんの“新たな自分”に出会うために。

私たち多摩大聖ヶ丘は、あなたのどんな挑戦も全力で応援します。

学ぶことを楽しめるように、私たち自身も学び続けます。

あなたのポートフォリオが「確かな自信」と

「語れる経験」でいっぱいになる6年間で

どうぞ、楽しみに。



中学 1 年生

→ P.03

中学生の心構え

中学 2 年生

→ P.03

基礎学力の構築

中学 3 年生

→ P.07

探究学習への準備

高校 1 年生

→ P.11

探究学習の実践

高校 2 年生

→ P.13

学びの拡張

高校 3 年生

→ P.17

未来を具体的に考える

多摩大聖ヶ丘の
6 年間

学びをひらく準備の期間

基本的な姿勢や中学生としての在り方、
課題への取り組み方などを
「チーム担任制」でじっくり学ぶ。

学びの扉を開く期間

「教えてもらう」から 「自ら学びとる」へ。
OB訪問やニュージーランド修学旅行、
探究基礎を通して 社会への扉を開く。

学びを活かして未来を拓く期間

多摩大聖ヶ丘でしか得られない
「語れる経験」を確かな自信に変えて、
将来への道を拓いていく。

HIJIRI My Portfolio

中学1年生

学びをひらく準備の期間

Student K.S	ダンスドリル部	得意科目は国語	歌が大好き
	小学生のころから「いつも明るくて笑顔が印象的な子」と言われていた。		

『入学のきっかけと印象』

中学生と高校生がいっしょに生活すると聞いて、先輩たちとも仲良く過ごせる楽しそうな学校だと思っていました。入学後も印象は変わらず、先輩も先生たちも優しく、授業も面白く、何事にも最後まで協力してくれて大好きです！また、人工芝のグラウンドがキレイなのも嬉しいです！

『これから頑張りたいこと』



チアダンサーになる夢を叶えるために、ダンスドリル部の活動を頑張りたいです。1年生は他の学年に比べて少ないのですが、3人でも笑顔で楽しく踊っている姿をきちんと見せて、後輩に憧れられる存在になりたいと思っています。先輩たちのようにアメリカ大会に出場することを目指し、これからも笑顔で頑張ります！

HOT!

HIJIRI My Portfolio

中学2年生

学びをひらく準備の期間

Student Y.Y	サッカー部	数学の幾何学が得意	部内で一番足が速い
	趣味は歌とサッカー。1年生に負けないように足元の技術を磨きたい。		

『他校と多摩大聖ヶ丘の違い』

生徒も先生もノリのいい人が多いので、すぐに仲良くなれて毎日楽しく過ごせるのは多摩大聖ヶ丘らしさだと感じています。また、校舎内がキレイなところ、大学併設で校内にセブンイレブンがあること、スクールバス代が無料なことも入学の決め手になりました。

HOT!

『A知探Qの夏に参加』

→ P.09-10

先生たちが講師を務める探究講座「A知探Qの夏」では、「スパイスカレーは習わない」という講座に参加。スパイスを調合して、ニンニクの効いた美味しいカレーを作ることができました。



KEY POINT

中学生への教育体制

チーム担任制・放課後学習

頼れる先生がたくさん！



クラスの枠を超えて、教員は「みんな」で

1学年120名、全校生徒720名を、専任教員40名みんなで見つめながら成長を支える本校では、中学1・2年生で「チーム担任制」を実践しています。固定された担任ではなく、違った視点を持つ教員が日ごと・週ごとに代わる代わるホームルームを訪れることによって生徒の細かな変化や成長をキャッチ。些細な情報も共有しながら生徒一人ひとりに寄り添います。

話しやすい先生が、きっと見つかる

人間関係において、相性はとても大切な要素です。「チーム担任制」によって多くの先生とかわりを持つことによって、相談しやすい先生や雰囲気合う先生がきっと見つかります。成長過程の中学生が安心して生活を送ることができ、集中して学習に励むことのできる環境づくりも、教員みんなで行っていきます。



POINT!

あなたの「つまづき」をサポート

SSR

セルフ・スタディ・ルーム

放課後支援学習SSRには自学自習できる環境が整備されており、中学生は19:20、高校生は20:20まで利用できます。友人や現役大学生のメンターと相談しながら学べる部屋。静かに黙々と学べる部屋。生徒のニーズに合わせた環境で「つまづき」をサポートします。



学びがもっと好きになる！

HIJIRIの教科紹介

生徒の「楽しい」を第一に、教員一人ひとりが工夫を凝らして、座学と体験を組み合わせた“飽きさせない授業”を展開しています。

JAPANESE



国語

「ことばの力」は人間関係の源。「文章を丁寧に読み解く」「他者の意見に耳を傾ける」「自分の思いを伝える」。これらを実践する授業で、未来に生きる「国語力」を育みます。

ENGLISH



英語

生涯にわたる英語学習の土台作りとして「聴く」「読む」「書く」「話す(やり取り)」「話す(発表)」の5領域を養成。「生きた英語」の感覚や、国際的な視野も身につけます。

SCIENCE



理科

教科書ではなく「実物を観る」理科。学校周辺の豊かな自然を存分に活用し、時には自分たちで方法を考えて実験しながら、それらを言語化する論理的思考力を養います。

SOCIAL STUDIES



社会

「本物に触れ、本質を見極める見方・考え方を身につける」。学び合いを通して「発信する力」を伸ばすことで、国内外の社会問題に向き合う力を育みます。

MATH



数学

一人ひとりの“できる喜び”に寄り添う「小テスト」+「直しノート」。演習と復習をくり返し行うことで、「論理的に考え、筋道を立てて表現できる力」を身につけます。

MUSIC



音楽

日本や世界における「さまざまな時代の音楽」に触れ、歴史や文化への理解を深めるだけでなく、合唱や合奏を通して心と心を通わせるハーモニーを味わいます。

ART



美術

時には教室を飛び出して、身の回りの豊かな自然をスケッチ。多彩な感性や表現力を伸ばす美術の授業が、学校生活のみならず、人生をより豊かに彩ります。

P.E.



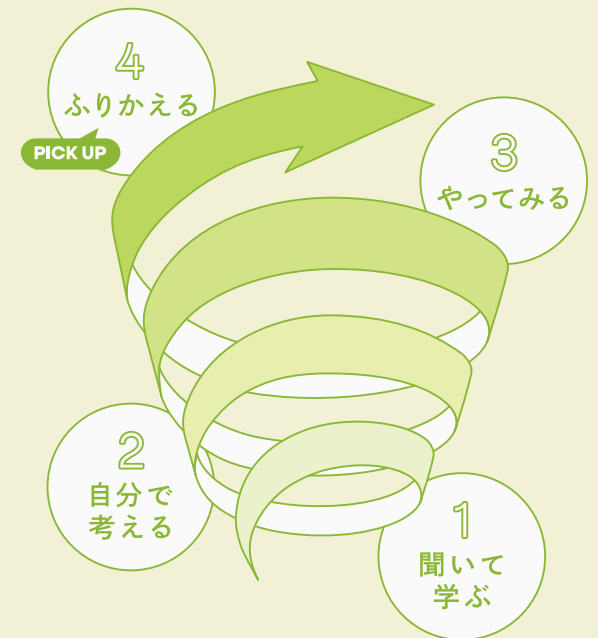
体育

運動技能の向上はもちろん、互いを理解し合う協調性やリーダーシップを育み、また、自分の心身について知ることで、一生涯「健康に生きる」とは何かを学びます。

くり返しで定着を目指す

多摩大聖ヶ丘の面倒見スパイラル

授業を「聞いて学ぶ」だけではなく、学んだことを「自分で考え」、発表や演習で実際に「やってみる」中で得た経験をしっかり「ふりかえる」。一人ひとりの「できた!」につながるその日まで、これを6年間、何度でもくり返します。



PICK UP

直しノート



一人ひとりのノートとプリントを各学年の担当教員がチェックし、授業の理解度を確認。数学科では解き直し用の「直しノート」をテストごとに添削し、理科や社会科の課題プリントも確認とフォローを実践しています。

HIJIRI My Portfolio

中学3年生

学びの扉を開く期間

Student	天文部 部長	天文部と英語が大好き	性格は“おっとり”
Y.Y	趣味は英語。大学でも英語を学びたいと思っている。		

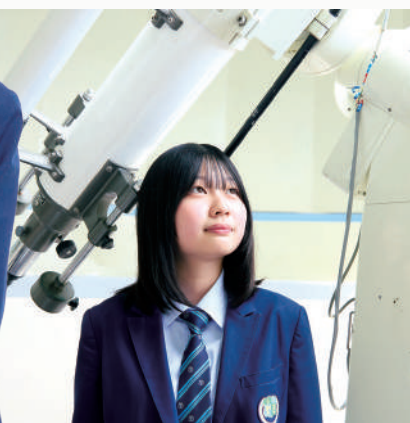
HOT!

『英検®2級に向けてチャレンジ中』

中学2年生の時に英検®準2級を取得できたので、今は2級合格に向けて日々勉強に励んでいます。英検®を頑張ろうと思ったきっかけは、天文部で副部長をしている同級生が頑張っている姿に刺激を受けたからです。自主勉強はもちろん、一緒に勉強することもあり、ライバルとしてお互いを励まし合うことでモチベーションを高めながら取り組んでいます。また、先生に質問することも多く、分からないところがあったら気軽に相談できるのでとても助かっています。



『大好きな天文部』



入学前に文化祭を見に行った時に、天文部の展示に感動したので入部しました。校内に天文台があり、天気の良い日は空を間近に観察できるのでとてもワクワクします。部員は学年関係なくみんな仲良しで、先輩たちも望遠鏡の使い方などを丁寧に教えてくれるので大好きです。ちなみに、雨が降っている時は室内でプラネタリウムを楽しめます！

『中学3年間でふりかえって』

多摩大聖ヶ丘の先生や生徒はみんな優しく、英検®はもちろん、どんなことでも「頑張りたい」と言ったら全力で応援してくれる学校です。高校でも英検®を頑張って、2級に合格できたら次は準1級の取得に向けて、先生にもたくさん質問しながら副部長と共に切磋琢磨していきます！

おすすめの授業

「三沢先生の英語の授業です！」

要点を分かりやすくまとめてくれるので理解しやすく、たまに絵を描いてくれるのですが独特のタッチでつい笑ってしまいます。

PICK UP

KEY POINT

中3の主要な学び

社会・世界とつながる

学校の外に出かけてみよう！



ニュージーランドホームステイ

中学3年生の冬には、2週間におよぶ全員対象のニュージーランドホームステイを実施しています。北島にある都市を中心にホームステイを経験し、現地の学校に通いながら“生きた英語”を学びます。



POINT!

豊富な海外スタディツアー

「先生たちが今一番連れていきたいところ」を目的地に設定し、有志参加の多様なスタディツアーを企画しています。

過去に実施された海外スタディツアー

- ・カンボジアスタディツアー
- ・タイスタディツアー
- ・台湾スタディツアー
- ・ウズベキスタンスタディツアー **NEW!**

OB・OG 訪問

中学生のキャリア教育として、社会で活躍するOB・OGの職場を訪問し、さまざまな仕事の一端を体験します。卒業した後も、後輩たちの成長を後押ししてくれる個性豊かな大先輩たち。小規模校ならではの“ファミリー感”がなせるイベントの一つです。



A知探Qの夏

「先生が楽しまなくては、生徒も楽しめない」を合言葉に、夏休み期間中に全教員が一丸となって取り組む中学生を対象とした探究講座です。生徒が「学んで楽しい!」、先生が「教えて楽しい!」、教科にとらわれない広い分野の講座を開講しています。普段の授業とは異なる学びの時間を通して、問題や課題の答え(Answer)を知るだけで終わらず、そこから次の疑問(Question)を見つけることの大切さを学びます。



01 K-POPでTWICEになりきろう!

男子も女子も、汗を流してK-POPを踊っちゃおう!ダンスは全力でノリノリになったもん勝ち!



02 美しい甲骨文字

骨に彫られた昔の文字は絵みたいで、見ていだけで楽しめちゃう!自分の名前も見つかるかも……?



03 たまひじほいくえん

「子どもを楽しませる」って、実はとっても難しい。何をしたら喜んでくれるか、あれこれ考えてやってみよう!



04 ブレインスポーツ Mahjongを覚えよう

いろいろな思考が行き交う頭脳ゲーム。勝てた時には大興奮、負けたら……うーん、もう1回!



05 壁を越えろ!

ボルダリングは、体はもちろん、実は頭もたくさん使うスポーツ。翌日は筋肉痛待ったなし……!



06 日本百名山「日光白根山」に登る

登山って、大変そう……。でも、頂上まで登り切った達成感が、疲れも悩みも吹っ飛ばしてくれる!



07 ピアノでアンサンブル

同じピアノを2人で弾くと、だんだん1つのメロディに。“呼吸を合わせる”ってこういうことだね。



08 コミュカ爆上げ部

手旗信号を覚えれば、離れていても気持ちが伝わる!教室の窓から校庭の友達へ「いっしょにあそぼ」



09 超紳士淑女スポーツ「ビリヤード」

ビリヤードとはとにかく“格好良い”スポーツ。練習すれば、超絶技巧も身につけられるかも……?!



10 沖縄伝統楽器「三線」を弾こう!

あの音色を自分で奏でてみよう!持ってみると……思ったより軽い!たくさんの発見があるよ!



11 プロに学ぶCM制作

いつも見ているCMも、作ってみると結構難しい。30秒の中に、どんなアイデアを詰め込む?



12 オリジナルの餃子を作ろう

料理教室講師の方を招いて餃子の種類や味を学び、オリジナルの餃子を作って食べる“オイシイ企画”です。



13 美しい結晶を作ろう

ビスマスという金属元素を知っていますか?魅力的な「絨晶」から、素敵な飾り物に仕上げましょう。

多摩大聖ヶ丘のモットー

「楽しくなければ
学び」じゃない

AND MORE....

NO FUN
NO LEARNING

HIJIRI My Portfolio

高校1年生

学びの扉を開く期間

Student	家族全員理系	軽音楽部 部長	ゲームも大好き
W.T	キャッチフレーズは「一見マジメなロックンローラー」。恋愛ソングを制作中。		

HOT!

『軽音楽部を1から立ち上げ』



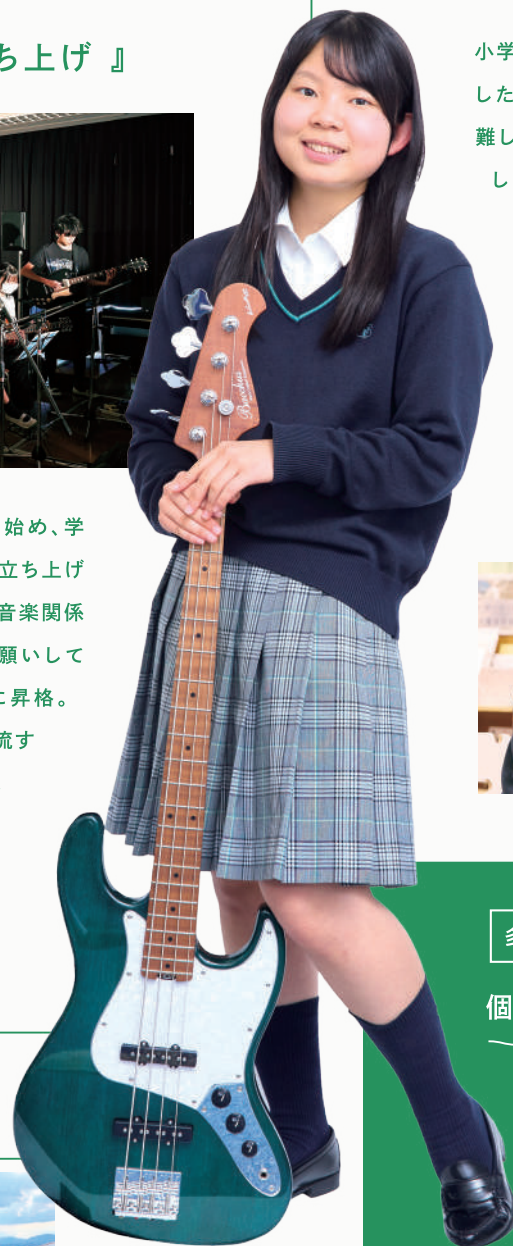
中学1年生の時から独学でギターを始め、学校でも演奏したいと思い軽音楽部を立ち上げました。最初は同級生3人と、前職で音楽関係の仕事をしていた先生に顧問をお願いして同好会を発足し、今年から部活動に昇格。新入生歓迎会で自主製作した動画を流すなど活動内容の周知を図り、今では27名の部員と共に活動しています。現在はライブハウスでの演奏に向けて、オリジナル曲の作詞・作曲にもチャレンジしています！

『お気に入りの場所』



4階の廊下から見る

グラウンド側の景色が大好きです！落ち込んだ時にこの景色を見ると元気が出ます。夕暮れ時が特にエモくて、天気がいいと富士山を見ることが出来ます！



小学生のころから算数が大好きでした。中学に入ってから内容は難しくなり苦戦した時期もありましたが、授業では先生が一人ひとりに寄り添ってくださり、分からない人がいたら授業外でも向き合ってくと説明してくださるので、習熟度別で一番上のクラスに入れました！自分で考え抜いて答えを導き出す楽しさがクセになります！

『得意な数学を伸ばす！』



多摩大聖ヶ丘の先生

個性豊かな先生ばかりです！

授業もそれぞれの特長があって、色々な考え方を学べて面白いです。前職が特殊な先生もたくさんいるので、色々なお話が聞けます！

PICKUP

KEY POINT

高1の主要な学び

探究学習

思考を深めて、
地域のために行動する

考える楽しさを、
もっともっと！



高校1年生

探究基礎の学び

高校生からはじまる本校独自の探究学習。探究基礎の学びは「思考の枠組み外し」から始まります。本校の生徒のためだけに作られた独自プリントと多摩市フィールドワークのサイクルで、世の中にあふれる“常識”を疑う姿勢を育み「思考の深化」を目指します。

多摩大聖ヶ丘の時間割

月	火	水	木	金	土
朝の読書	朝の読書	朝の読書	朝の読書	朝の読書	朝の読書
1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4
昼休み	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み	
5	5	高校1年 高校2年 対象 探究ゼミ	5	5	
6	6		6	6	
7	7		7	7	部活動・放課後学習クラブ
部活動・放課後学習クラブ	部活動・放課後学習クラブ		部活動・放課後学習クラブ	部活動・放課後学習クラブ	

授業へと頭を切り替えるための10分間の朝読書をはじめ、毎週水曜日に開催される高校1・2年生対象の「探究ゼミ」など、学習意欲を刺激し、楽しみながら学びに没頭することのできる毎日が待っています。

HOT!



街なか路上プレゼンテスト

“多摩市”を学ぶ本校の「地域探究」。その学びの成果はテスト用紙ではなく、通りすがりの市民の皆さんに対して行うプレゼンテーションへの投票結果によって測られます。それが全国でも例を見ない、本校独自の「街なか路上プレゼンテスト」です。

HIJIRI My Portfolio

高校2年生

学びを活かして未来を拓く期間

Student	生徒会 副会長	歴史と英語が大好き	コナン大好き！
T.O	生徒会と探究のおかげで、自分から行動する楽しさに気づいた。		

HOT!

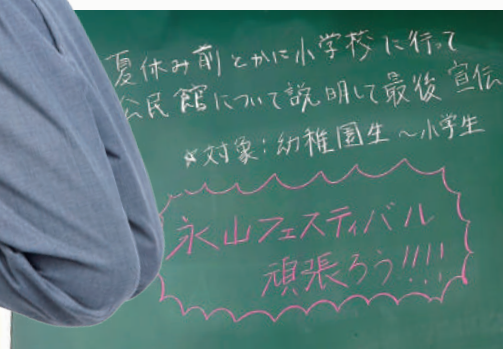
『生徒会役員として』

野球部の2個上の先輩を尊敬していて、その方が生徒会役員だったので中学2年生の時に友だちといっしょに立候補しました。生徒会の魅力は、自分たちで学校生活をつくれることです。スポーツ大会の企画・運営といったイベントづくりや、制服や校則の改訂など、生徒の代表として先生たちと意見を交わす体験はとてもやりがいがあります。現在はスニーカー登校を許可してもらえよう奮闘しています！



子どもと関わるのが好きなので、公民館ゼミを選びました。このゼミでは、公民館を使ったイベント提案など、公民館を活用して何ができるかを考えます。現在は「永山フェスティバル」への出展に向けて、予算内でできることを模索中。今後は公民館での子ども向けのイベントもみんなで企画していきたいので、副ゼミ長として頑張ります！

『探究ゼミでイベントを企画』



『聖っ子プロジェクトにも参加』

「地域貢献」を目的に、自分たちでゲームを製作して子どもたちに遊んでもらうイベントを開催し、その活動を「全国高等学校eDIY選手権大会ダイフェスタ」で発表。最優秀賞は逃したものの、「エンターテインメント賞」を受賞しました。



PICK UP

将来の夢

多摩大聖ヶ丘は本当にいい先生ばかりで、入学してからずっと、この学校に来てよかったと思っています。将来は、歴史の先生として多摩大聖ヶ丘に戻ってきて、大好きな先生たちといっしょに働きたいです！

KEY POINT

高2の主要な学び

探究ゼミ

地域を舞台に「語れる経験」を積む

圧倒的

実践型地域探究



商店街活性化ゼミ

「秋祭り」で広告付きのセレクトショップを運営。市内の団地商店街をめぐり買い付けたお菓子や和菓子は完売し、お店の方からも感謝の言葉をいただきました。



スポーツゼミ

独自のスポーツイベント開催に向けて「東京ヴェルディ」のホームゲームでイベント運営のボランティアを実施。生徒が企画したキックスピードコンテストは大盛況でした。



公民館ゼミ

「公民館の新たな価値創造」をテーマに、どんな世代も楽しめるイベントを企画・運営。多くの企業に賛同してもらい、200人以上が来場しました。



高齢者支援ゼミ

「秋祭り」で高齢者向けのスマホ講座ブースを出展。用語解説を織り交ぜつつ、サロンのように交流しながら複数回開講しました。

他にもこんなゼミが

○災害対策ゼミ

地域の防災イベントでの学びをもとに近隣の小学校で特別授業を行い、防災意識の向上を啓発しました。

○条例ゼミ

多摩市民がより豊かに過ごすための条例策定を目指し、900以上のアンケートを街頭にて回収しました。

○PRゼミ

「多摩市の魅力発信」を目的にフィールドワークを繰り返し、SNSを中心とした発信媒体を作成しました。

○環境ゼミ

ゴミ拾いによる環境美化活動はもちろん、本校裏の農業公園の畑で作物を育てる活動にも着手しました。

PICK UP

探究ゼミ活動の流れ

「地域緊密連携」×
「圧倒的実践型」が
多摩大聖ヶ丘の探究
学習の特長。多摩市
を学びのフィールド
に、仲間と共に行動
しよう！

「商店街活性化ゼミ」の 1 年間

STEP 1

1 年間の探究基礎を経て、まずは自分の希望するゼミに所属。主語を「私」から「地域」に置き換えて、“やりたいこと”のアイデア出しやアンケート、フィールドリサーチをくり返します。「商店街に人の流れを作るには……」「協力してくれる店舗を探してみよう」「市役所の〇〇さんに話聞きにいかない?」「稲城市のマルシェにボランティア行ってみよう!」



ゼミメンバー会議



STEP 2

各ゼミの活動報告は、2ヶ月に1度の「ゼミ長会議」にて。市役所の会議室には市長をはじめ、関係の職員さんがズラリ。お客さんとして「発表」するのではなく、協創する一員として「報告」をします。もらったアドバイスを活かして「来週はどうする?」



ゼミ長会議・市長へのプレゼン

PICK UP

聖に常駐！探究アドバイザー

多摩市を舞台に探究するなら、多摩市のプロの力を借りよう!ということで、探究の時間になると、多摩市役所の職員の方々が本校に毎週来校。生徒たちのアイデアやアクションをさまざまな視点から支えてくださっています。

STEP 4



養 同してくださった店舗の商品を、オリジナルチラシとセットで販売。当日は200個の商品が予定の1時間前に完売!店舗の方からは「数日分の売り上げがあった!ありがとう」との声も。もっと商店街を身近にするために「幼稚園児との商店街ツアーも企画してみよう!」と次なるアイデアも実現。

いざ、実行!



実現のために

セレクトショップ企画

た さんの大人と一緒に立案した企画を実行するため、自分たちの足で市内を回ります。「駅前のお祭りでお店の商品を代理販売させてください!」「オリジナルチラシでこちらの店舗にも誘導できるようにします!」「在庫は?価格は?申請は?」

STEP 3



POINT!

大切なのは
継続すること

STEP 5



先 輩たちの意志を継いだ後輩たちが、今年のゼミを運営します。失敗や改善点を引き継いで、「さあ、今年は私たちの出番だ!」協創のサイクルは、まだまだ続きます!

COMMENT

多摩市役所 協創推進室 兼
多摩大聖ヶ丘探究アドバイザー

西村 信哉 さん



多摩市と自分自身の未来のために

地域を舞台にした探究の授業に一生懸命取り組んで経験できる失敗や手ごたえは、将来のキャリアにも役立つことでしょう。いつか振り返って、あの日の多摩市での活動が自分のためになったと思ってもらえるようなチャレンジを応援しています。

HIJIRI My Portfolio

高校3年生

学びを活かして未来を拓く期間

Student	バスケ部 (元)部長	医者になりたい	アグレッシブ
K.C	バスケ部の最後のミーティングで挨拶した際、部員の顔を見て涙腺が崩壊した。		

『バスケ部のキャプテンとして』

初心者として入部したのですが、みんなでバスケをするのが本当に大好きで、勉強の息抜きにもなる大切な時間でした。高3でキャプテンになってからは、部員それぞれの得意・不得意を分析してチーム全体で上手くいくプレイを探すようになり、広い視野を持てるようになったと感じています。このチームに出会えたことは今でも僕の誇りです。



PICK UP

受験の相棒

「難しすぎる参考書！」

とにかく難しいので心が折れそうになる時もありますが、解答がスマートでカッコいいので毎回感動してしまいます。



『大好きな“探究”』

探究の授業は全て好きなのですが、特に楽しかったのは、校内や街なかを探索して疑問点を見つける授業です。探究はさまざまな常識に対して「なぜこうあるべきか」を考えるとところから始まり、その疑問を掘り下げていく教科です。友だちの意見を聞いて、自分とは違った考えを共有できるのも新鮮で楽しく大好きな授業でした。



HOT! 『医学部に進学するために』

現代の医療に疑問を抱いており、もっといい方法を見つけるために医学の道に進むことを決めました。“当たり前”と言われることを疑う姿勢を持ったり、1日もさぼらず勉強できているのは、中高6年間の探究を通して多様な体験を重ねていくうちに忍耐力と自信が身についたおかげだと思います。現役の1年間は塾に通わないと決めているので、先生にたくさん質問して国立大学合格を勝ち取って見せます！

KEY POINT

高3の主な活動

進路指導

一人ひとりに
しっかり向き合う進路指導



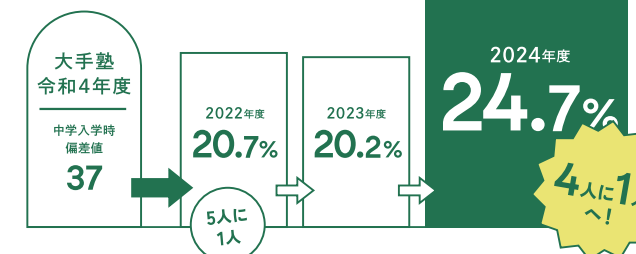
教員とも、自分とも「対話」する

本校の進路指導はいわゆる大学の「ランク」ではなく、生徒一人ひとりと大学との「マッチング」を重視しています。多摩大聖ヶ丘での学びをもとに生徒それぞれが自分で将来を考え、納得した進路選択ができるよう、面談など対話の機会を数多く設けています。また、進学がゴールではなく「社会に出てどんな人間を目指すのか」を考え、言語化するために、生徒全員が志望理由書の作成を行っています。

POINT!

2024年度卒業生進学実績（109名）

GMARCH/早慶上理/国公立 + 海外大学
現役進学“実人数”



「聖っ子の底力」

本校の探究学習を通して「何事にも挑戦する姿勢」を身につけた生徒が増えてきています。それぞれの目標に向けて、安易に妥協せずチャレンジする姿は“聖っ子”の底力を感じさせてくれます。結果として、難関大学や海外大学に挑戦し、合格する生徒も増えてきています。

現役進学大学一覧（50音順）

青山学院大学	中央大学	武蔵大学
学習院大学	東京都市大学	明治大学
北見工業大学	東京都立大学	山形大学
高知工科大学	東京農業大学	立教大学
國學院大學	東洋大学	琉球大学
芝浦工業大学	日本大学	早稲田大学
成蹊大学	法政大学	The University of Queensland

CLUB ACTIVITIES

部活動

一人ひとりの「好き」に夢中になり、楽しみながらチームで協働する。
そんな探究の精神を発揮してきた、多摩大聖ヶ丘のリーダーたちに集合してもらいました。



野球部



交通機関研究部



自然科学部



パソコン部



硬式テニス部



漫画イラスト研究部



陸上競技部



男子バスケットボール部



吹奏楽部



軽音楽部



剣道部



女子バスケットボール部



サッカー部



バドミントン部



歴史研究部



水泳部



茶道部



ダンスドリル部



天文部



(帰宅部)



UNIFORM

制服

ネイビーのブレザーを基調としたネクタイスタイルは、生徒からも好評です。



WINTER 高校男子 / 高校女子 / 中学女子 / 中学男子 / 女子スラックス



SUMMER



shirt (summer) vest sweater skirt (option)

EVENTS

行事

生徒のために、生徒がつくる！生徒主体のアツいイベントがたくさんあります。

4 APR. 入学式 オリエンテーション合宿（中1） 面談週間①	5 MAY 体育祭 1学期中間考査 生徒総会	6 JUNE 大学模擬授業①（高1・2） 授業参観① 社会科見学（中1） 
7 JULY  1学期期末考査 A知探Qの夏 進路合宿 大学受験講座（高3）	8 AUG.  部活動夏合宿 大学受験リレー講座（高3）	9 SEP. 聖祭（文化祭） 防災訓練
10 OCT. 大学模擬授業②（高1・2） 2学期中間考査 出願相談会（高2・3）	11 NOV. 校外学習（中1・中3・高1） イングリッシュキャンプ（中2） 面談週間② 授業参観②	12 DEC. 2学期期末考査 冬季講習（高2・3） 合唱コンクール（中1・高2）
1 JAN. 大学入学共通テスト直前講習（高3） 修学旅行（高2） 修学旅行報告会（高1・2） 	2 FEB. 中学入試 高校入試 職業講話（中2） ニュージーランド修学旅行 直前研修（中3） 卒業生による進路ガイダンス	3 MAR. ニュージーランド修学旅行（中3） 3学期期末考査 卒業式

PICK UP



体育祭

入学時に赤・青・白の3組に割り振られ、6年間、同じ色で戦います。色が変わらないことで団結力が強まり、小さな学校ながらもみんなで白熱する行事です。



聖祭

各クラスが趣向を凝らした企画で盛り上げる文化祭は、「多摩大聖ヶ丘らしさ」全開！生徒も教員も全力で取り組むからこそ、たくさんの笑顔があふれます。



合唱コンクール

クラスがー丸となり、心と声をそろえて美しいハーモニーを演出する合唱コンクール。外部の大きなホールにこだまする真っ直ぐな歌声に胸を打たれます。



豊かな自然に囲まれて、きれいな空気と広い空を感じられる校舎が、生徒の豊かな学校生活を支えます。
2022年2月には人工芝のグラウンドが完成しました。



体育館
GYMNASIUM



室内温水プール
INDOOR POOL



天体観測室
ASTRONOMICAL OBSERVATORY



セブンイレブン
CONVENIENCE STORE

HOT!

こだわり抜いた
最新の理科室たち

きれいで設備の整った理科室は、多摩大聖ヶ丘の自慢！
日々さまざまな実験が行われています。



2025年度より
新設!!

ビリヤード台
水平衝突実験装置(?!)
常備!!

物理室 PHYSICS LABORATORY

黒を基調としたシックな色合いが印象的な、学校で最も“カッコいい”部屋。長いレールが設置できる実験台、滑車取り付け可能な天井など、物理実験に特化した設備を完備。精密な測定からダイナミックな演示実験まで、物理の魅力にたっぷり浸れる空間です。



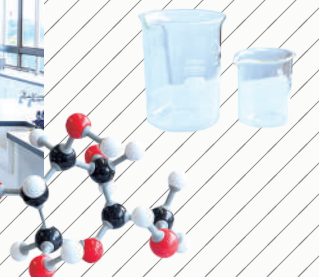
生物室 BIOLOGY LABORATORY

最新の光学顕微鏡を40台完備し、授業では1人1台で使用できます。昆虫を中心とした豊富な標本もそろっており、観察や実験を通して生物の不思議にじっくりと向き合える空間です。



化学室 CHEMISTRY LABORATORY

シンプルで機能的なデザインが集中力を高めます。実物入りの大きな元素周期表は、探究心をくすぐる人気のスポット。研究者になった気分で、化学の世界に深く没入できる空間です。





HIJIRI's All Teachers!

最高の学校生活は、最高に楽しい先生たちと！

HIJIRI My Portfolio

教員

生徒の日常をサポート

Name	オールドルーキー(63歳3年目)	社会科、何でもやります	究極のモラトリアム
田宮	働き始めたころは院生でした。34年間の講師生活を経て専任へ。		

『学ぶことの面白さに目覚めて』

私も中高生の頃は、理科や英語が苦手でした。しかし、大好きな天文学と洋楽をより深く理解するためには物理や化学、生物、そして英語の知識が必要だと思い、(高校生の頃にもう少し真面目に勉強していれば……と思いながら)今年で63歳になる私ですが「学び直し」を始めました。「ざっくりでいい」という精神で、とりあえず触れてみることで少しでも知識が増え、段々と視野が広がっていく。そんな学びの面白さに、あらためて気づくことができました。



『100分de名著』



HOT!

学びの入口は、何でもいいと思います。私のおすすめはTVの教養番組です。特に「100分de名著」は面白い。25分×4回で1冊の本を解説する番組で、さまざまな本の世界に浸ることができます。また、進行の伊集院光さんの着眼点にも驚かされます。名著を紹介する先生が「その発言、自分が言ったことにしてくれませんか」と言ってしまうほどです。番組を見て読んだ気になるもよし、伊集院さんのように番組きっかけで本を読んでもるもよしです。

『やっぱり歴史は面白い』

今でも専門の論文を読むほど、やっぱり歴史が大好きで。趣味である天文学や哲学の新書も読みますが、合間に日本古代史の論文を読むと、学生時代が懐かしくなります。生徒にもこの面白さを伝えられるような楽しい授業を目指して、これからも学び続けたいです。

自分で思う、自分の魅力!

「バカになりきれない」

生真面目な性格がジャマをして、面白みに欠ける部分もありますが、それも特色の一つと開き直っています。

PICK UP

KEY POINT

先生たちの取り組み

先生も学び続ける学校

「教員研修会」がたまひじの基本!



教員研修会

POINT!

先生たちが学校内外のさまざまなテーマや問題について本音で語り合い「より良い学校にするための取り組み」を考える会を定期的実施。生徒に負けないよう、先生たちも学び続けています。

学び続ける先生だから、たくさんの「新しい」が生み出せる

THEME 1

多摩大聖ヶ丘の6年間

目的：教員みんなの目線合わせ

多摩大聖ヶ丘の6年間で、どんな生徒を育てたいのか。そのために何が必要か。教員全員が同じ目標を目指すよう、あらためて話し合いました。そこから出来上がった「進路6か年目標」を達成するために、各学年でどんな学びが必要か、議論は今も続いています。

THEME 2

ロールプレイ研修

目的：隣の先生の声掛けを知ろう

「他の先生がどんな口調や言葉を使って生徒に語っているか、実は意外と知らない」。そんな意見から、いくつかのテーマについて他の先生を生徒役にして話すロールプレイを行いました。ベテランも若手も、お互いにとって刺激になり、声掛けの質について考える機会になりました。

THEME 3

多摩大聖ヶ丘の10年後

目的：学校の未来像を共有する

日本も世界も変わり続ける中で「多摩大聖ヶ丘は10年後にどんな学校になっていたか」「どんな教育に取り組んでいたか」を話し合いました。さまざまな意見が出る中で、先生それぞれが情熱を持って取り組んでいることと、教員こそ学び続けなければならないことを再確認できました。



HIJIRI
My Portfolio

校長

生徒と教員の日常をサポート

Name

石 飛

多摩大聖ヶ丘のリーダー

校長室は出入り自由

多趣味

絵を描くことも大好き。校内には自作の絵が飾られている。

『 多摩大聖ヶ丘の目指す道 』

私たちが目指すのは、「先生を超える生徒」を育てることです。本校は、1学年120名という小さな学校ゆえに、何事にも可変的で自由度の高い学びに挑戦することができます。また、本校独自のプログラムである「本物に触れ、本質に迫る教育」が多く用意されています。開校以来、「学びの主役は生徒」を合言葉に40年近く歩んできたからこそ、一人ひとりを大切に育てられるのが本校の強みだと自負しています。そのため、私が教職員に求めることは、ユニークネス(独創性)、スピード感(即時性)、エンゲージメント(貢献度)の3つです。それを具体化した先に、「先生を超える生徒」の育成があり、そのような無限の可能性のある生徒を育てたいのです。



HOT!

『 世界を廻る私 』

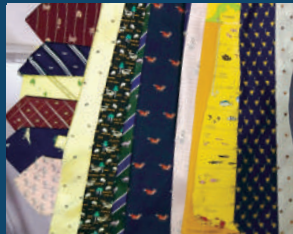
高校時代の韓国旅行、大学時代のケニア留学をきっかけに、社会科(地理学専攻)の教員として、「世界を歩いて見て語る」をモットーに、年に数回の海外旅行を続けています。また、西アフリカのNPOなどへのクラウドファンディングを通して、世界と繋がることも心掛けています。国内旅行も大好きで、すべての都道府県に泊まった経験があります。私にとって休日=旅行です。

よく学校の調理室を利用してお菓子作りをしています。できあがったお菓子は先生方や生徒たちにも手渡されます。高校の卒業式では毎年、手作りのお菓子セットをプレゼントしています。中学の入学式でのプレゼントも……。

『 お菓子作りが趣味の私 』



「毎日違うネクタイの私」
私のこだわり



所有するネクタイは100本以上。そのほとんどが動物モチーフ。お気に入り、富山県滑川市の特産「海洋深層水」に因んだ、深度別海洋生物ネクタイです。

DATA 資料

2025(令和7)年度 中学入試結果

回数	一般：第1回	一般：第2回	一般：第3回	一般：第4回	一般：第5回	適性型	日本語リスニング
日時	2/1 午前	2/1 午後	2/3 午後	2/4 午後	2/5 午前	2/2 午前	2/4 午前
募集定員	男女30名	男女30名	男女10名	男女10名	男女10名	男女20名	男女10名
受験科目	2科 / 4科	2科	2科	2科	2科 / 4科	適性Ⅰ 適性Ⅱ	基礎学力 リスニング
応募者数	167	188	207	213	204	52	15
受験者数	63	151	78	56	24	49	14
合格者数	38	109	43	32	11	36	9
倍率	1.7倍	1.4倍	1.8倍	1.8倍	2.2倍	1.4倍	1.6倍
入学者数	29	24	19	15	11	13	2
受験者平均点	国46.9 算51.6	国49.9 算57.0	国45.0 算54.2	国54.1 算41.6	国48.6 算28.0	適性Ⅰ 55.4	
	社27.8 理36.0				社20.1 理27.7	適性Ⅱ 83.7	
	4科 165.8 2科 98.4	2科 106.9	2科 99.2	2科 95.7	4科 119.1 2科 76.6	2科 139.0	
合格最低点	4科 144 2科 96	93	93	88	4科 142 2科 85	119	68.6%

2025(令和7)年度 高校入試結果

受験型	募集定員	試験科目	応募者数	実受験者数	合格者数	実質倍率	入学者	合格最低点
一般	男女20名	国語・数学・英語	20	16	11	1.5倍	6	156

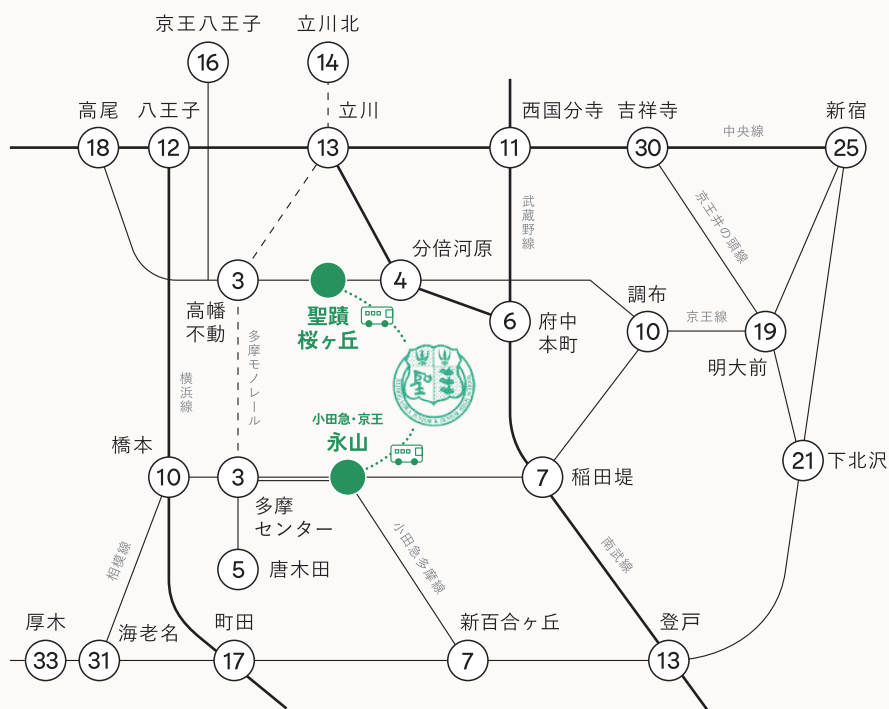
在籍数

学年	合計(男子:女子)	クラス数
中学1年生	113(71:42)	4
中学2年生	140(82:58)	4
中学3年生	104(60:44)	3
合計	357(213:144)	11
高校1年生	118(84:34)	3
高校2年生	88(55:33)	4
高校3年生	129(78:51)	4
合計	335(217:118)	11
総計	692(430:262)	22

学費 2025年度納入金

	中学校	高校
入学金 (入学手続納入金)	250,000円	300,000円 (内部進学200,000円)
学納金	授業料	39,000円
	施設費	10,000円
	教育後援会費用 教育活動の後援 (スクールバス、クラブ活動 芸術鑑賞等)	2,000円 (入会金3,000円 初回のみ)
	生徒会費用 行事(体育祭、文化祭)、 クラブ活動、委員会消耗品等	2,000円 (入会金3,000円 初回のみ)
預り金(卒業時精算)	学習支援費	500円 (入会金300円 初回のみ)
	積立金 校外学習・修学旅行等	2,870円
	諸費 問題集・検定料 (数学・英語・漢字・模試)等	500円 (入会金300円 初回のみ)
計		7,000円
初年度納入金合計 (入学金含む)		7,000円
月額65,370円		月額68,370円
1,037,740円		1,123,740円

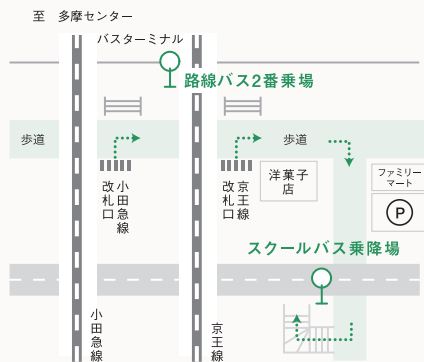
Access アクセス



① 永山駅及び聖蹟桜ヶ丘駅までの最短の時間（乗り換えを含まず）

スクールバス・路線バス

小田急線・京王線 永山駅



バス停2番より聖ヶ丘団地行
または聖ヶ丘団地経由聖蹟桜ヶ丘駅行
バス12分「多摩大学」下車

スクールバス・路線バス

京王線 聖蹟桜ヶ丘駅



バス停12番より聖ヶ丘団地経由
永山駅行バス16分「多摩大学」下車



多摩大学附属聖ヶ丘中学高等学校

〒206-0022 東京都多摩市聖ヶ丘4-1-1

TEL:042-372-9393 / FAX:042-337-1761

