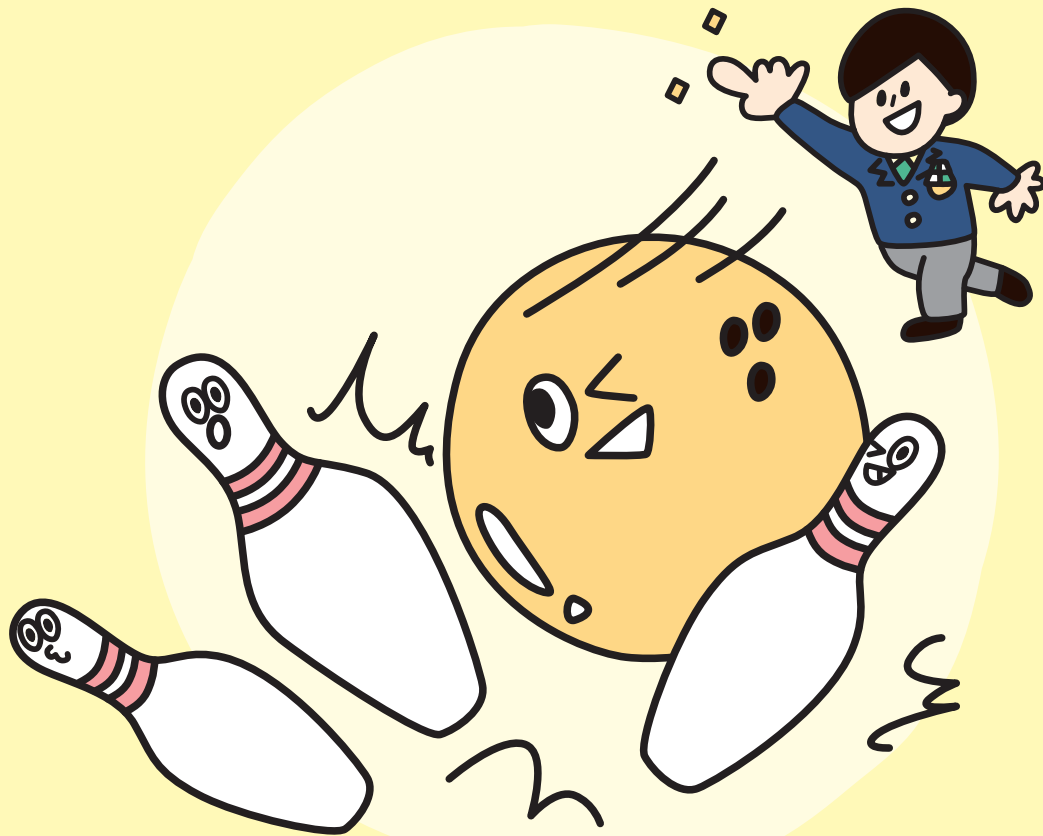


やっと活躍、 薬指



タンキュー こんなことを探Qしたよ

五本の指の中で、あんまり出番のない薬指。でもあるスポーツではこの指が大活躍する…!それはボウリング!みんなも一度はやったことがあるんじゃないかな。この講座では、知っているようで知らないボウリングについてみんなで勉強して、実際にプロに教わったんだ。ストライクを出そうとするなら、ただ真っ直ぐ投げるだけじゃだめ。スピアをねらうときには、どんな角度を意識するのか。助走は何歩で、どちらの足から出せばいいのか。簡単なようでなんて奥深いんだ、ボウリング…!



ひじり 聖の探Quiz

ボウリングの球を投げるときの助走は基本何歩でしょうか。

- ① 4歩 ② 5歩 ③ 6歩

多摩大学附属聖ヶ丘中学高等学校

〒206-0022 東京都多摩市聖ヶ丘4-1-1 TEL:042-372-9393 FAX:042-337-1761 <https://www.hijirigaoka.ed.jp/>

